

## VASAROS STOVYKLA MOKYKLOJE

Vasarai atėjus Biržų miesto Kaštonų pagrindinė mokykla suorganizavo stovyklą socialinę paramą gaunančių šeimų vaikams. Ši stovykla vyko birželio 8-14 dienomis.

Stovyklai įsibėgėjus ir beveik pasibaigus, prieš paskutinę stovyklos dieną (birželio 13 d.), vaikams buvo suorganizuota viktorina „Saugi vasara. Sveika gyvensena“. Šios viktorinos tikslas - vaikams priminti ir atnaujinti žinias apie pirmą pagalbą susižalojus pačiam ar draugui, kaip elgtis, kokį maistą ir kokius gėrimus vartoti karštomis dienomis, kaip saugiai praleisti vasarą.

Viktorinos metu stovyklautojai susiskirstė į tris komandas. Kiekviena komanda traukė viktorinos klausimus ir juos atsakinėjo. Viktorinoje nugalėjo komanda, kurioje buvo vyresnių klasių mokinės. Likusios dvi komandos surinko vienodą taškų kiekį. Nugalėjusiai komandai buvo įteikta padėka, o likusios komandos nenusiminė, nes atnaujino ir įgijo žinių, kurios gali praversti atostogaujant vasarą.

Įvykdžius viktoriną, vaikams pravesta pirmos pagalbos paskaita, parodyta kaip reikia atlikti dirbtinį kvėpavimą su širdies masažu. Į pagalbą buvo pasitelktas dirbtinio kvėpavimo manekenas, ant kurio vaikai galėjo pritaikyti savo žinias, įvertinti kiek jėgų reikalauja dirbtinis kvėpavimas su širdies masažu ir suprasti, kad tik suaugęs žmogus pajėgus tai atlikti.

Po visų veiklų vaikams padėkota bei palinkėta, kad saugiai praleistų vasarą ir sveiki rudenį grįžtų į mokyklą.

*Sveikatos priežiūros specialistė Neringa Gailiūnienė*

