

Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro

**Sveikatos stiprinimo renginių planas**

**2018 m. spalio mėn.**

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Data, laikas</b>	<b>Renginio pavadinimas</b>	<b>Renginio vieta</b>	<b>Atsakingi asmenys / vykdytojai</b>	<b>Pastabos</b>
1.	10-02 9.00-10.00	Šiaurietiško ėjimo užsiėmimas	Biržų „Saulės“ gimnazijos stadionas	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	
2.	10-02 17.00-18.00	Nėščiujų mankšta	Biržų r. kūno kultūros ir sporto centras (Karaimų g. 5, Biržai)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	
3.	10-03 11.10-12.00	Kuprinių svėrimo akcija	Kratiškių mokykla-daugiafunkcis centras	Violeta Valiukienė, sveikatos stiprinimo specialistė Justina Kasakauskienė, direktorė	1-3 kl. mokiniams
4.	10-03 17.00 val.	Paskaita visuomenei „Pasiruošimas žiemai: vaistažolių nauda“.	Sveikatos biuro salė, J. Basanavičiaus g. 16	Violeta Valiukienė, sveikatos stiprinimo specialistė Marius Lasinskas, lektorius, vaistininkas žolininkas	
5.	10-04 9.00-11.00	Kuprinių svėrimo akcija	Vabalninko Balio Sruogos gimnazija	Violeta Valiukienė, sveikatos stiprinimo specialistė Justina Kasakauskienė, direktorė	1-3 kl. mokiniams
6.	10-04 17.00-18.00	Nėščiujų mankšta	Biržų r. kūno kultūros ir sporto centras (Karaimų g. 5, Biržai)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	
7.	10-05 9.00-10.00	Šiaurietiško ėjimo užsiėmimas	A.Dauguviečio parkas	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	
8.	10-09 9.00-10.00	Šiaurietiško ėjimo užsiėmimas	Biržų „Saulės“ gimnazijos stadionas	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	
9.	10-09 17.00-18.00	Nėščiujų mankšta	Biržų r. kūno kultūros ir sporto centras (Karaimų g. 5, Biržai)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	
10.	10-10 8.55-9.40	Kūno dizaino mankšta	Biržų technologijų ir verslo mokymo centras	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	9-12 kl. mokiniams
11.	10-11 17.00-18.00	Nėščiujų mankšta	Biržų r. kūno kultūros ir sporto centras (Karaimų g. 5, Biržai)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	
12.	10-12 9.00-10.00	Šiaurietiško ėjimo užsiėmimas	A.Dauguviečio parkas	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	
13.	10-15	Paskaita	Biržų „Atžalyno“	Vesta Urvakytė,	7-10 kl. mok.

	Laikas tikslinamas	„Fizinis aktyvumas ir mityba“	pagrindinė mokykla	JPSPP koordinatore	
14.	10-16 9.00-10.00	Šiaurietiško ėjimo užsiėmimas	Biržų „Saulės“ gimnazijos stadionas	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	
15.	10-16 10.00-15.30	Kraujo donorystės akcija	Atvira jaunimo erdvė, Vytauto g. 47	Vykdytojas VšĮ Nacionalinio kraujo centro Panevėžio filialas	
16.	10-16 17.00-18.00	Nėščiujų mankšta	Biržų r. kūno kultūros ir sporto centras (Karaimų g. 5, Biržai)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	
17.	10-17 Laikas tikslinamas	Užsiėmimas „Kūno dizainas“	Biržų r. Pačeriaukštės Petro Poškaus pagrindinė mokykla	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	7-10 kl. mok.
18.	10-18 17.00-18.00	Nėščiujų mankšta	Biržų r. kūno kultūros ir sporto centras (Karaimų g. 5, Biržai)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	
19.	10-19 9.00-10.00	Šiaurietiško ėjimo užsiėmimas	A.Dauguviečio parkas	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	
20.	10-23 9.00-10.00	Šiaurietiško ėjimo užsiėmimas	Biržų „Saulės“ gimnazijos stadionas	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	
21.	10-23 9.00-10.00	Nėščiujų mankšta	Biržų r. kūno kultūros ir sporto centras (Karaimų g. 5, Biržai)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	
22.	10-25 17.00-18.00	Nėščiujų mankšta	Biržų r. kūno kultūros ir sporto centras (Karaimų g. 5, Biržai)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	
23.	10.26 9.00-10.00	Šiaurietiško ėjimo užsiėmimas	A.Dauguviečio parkas	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	
24.	10-30 9.00-10.00	Šiaurietiško ėjimo užsiėmimas	Biržų „Saulės“ gimnazijos stadionas	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	
25.	10-30 17.00-18.00	Nėščiujų mankšta	Biržų r. kūno kultūros ir sporto centras (Karaimų g. 5, Biržai)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	