

Kuprinių svėrimo akcija

Kiekvieno mokinio neatsiejama įvaizdžio dalis – mokyklinė kuprinė.

Netaisyklingas kuprinės nešimas ir kuprinės svorio nekontroliavimas turi įtakos formuojantis netaisyklingai laikysenai.

. Nemunėlio Radviliškio pagrindinėje mokykloje rugsėjo 23 dieną vyko kuprinių svėrimo akcija. Jos metu svarbu buvo ne tik pasverti mokinį bei jo kuprinę, bet ir įvertinti kuprinės tipą – kuprinė su vienu diržu, su dviem diržais ar tik su rankena, atsižvelgti į tai, kaip kuprinę nešioja mokinys – ant abiejų pečių, ant vieno peties ar rankoje. Ir aišku svarbu, kad kuprinė būtų su atšvaitu. Galime pasidžiaugti, kad akcijoje dalyvavusių mokinių i kuprinės su dviem diržais ir nešioja taisyklingai – ant abiejų pečių.

Mokinių, kurių kuprinė buvo per sunki, kartu su mokytoja peržiūrėjome ką mokinys nešiojasi. Davėme pastabą, kas nešasi vadovėlius pamokų, kurių tą dieną nėra.

Džiugu, kad daugumos mokinių kuprinės su atšvaitais.

Sveikatos priežiūros specialistė Neringa Gailiūnienė

