

Sveikas maistas

Lapkričio mėnesį Papilio pagrindinėje mokykloje pradinių klasių mokiniams prarastos paskaitos apie sveiką maistą. Į pradines klases nusinešta magnetinė lenta. Mokiniai susipažino su magnetine sveikos mitybos lėkšte. Ją sudaro plokštelės, kuriose nurodyta kiekvienos produktų grupės dienos norma.

Mokiniai patys galėjo dėlioti produktus į „lėkštę“, kurių rekomenduojama daugiau ar mažiau valgyti. Taip pat, magnetinių vidaus organų pagalba sužinojo, kokiems žmogaus vidaus organams kenkia nesveika mityba.



*Parengė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Neringa Gailiūnienė*