

Švarios rankytės – sveiki vaikučiai

Vasario mėnesio pabaigoje, kovo mėnesio pradžioje Kaštonų pagrindinėje mokykloje trečių, ketvirtų ir penktų klasių mokiniams aiškinau apie švarių rankų svarbą.

Mokiniai daugiau sužinojo apie mikroorganizmus (grybelius, bakterijas, virusus), kokias ligas jie sukelia, kad dauguma infekcinių ligų plinta per nešvarias rankas.

Diskutuodami išsiaiškinome, kad mikroorganizmų yra visur: ant visų paviršių, ant telefonų, kompiuterių, durų rankenų ir t.t. Mokiniai sužinojo, kad labiausiai nešvarūs pinigai, nes juos liečia labai daug žmonių su neaiškaus švarumo rankomis.

Mokiniai suprato, kad rankų higiena yra viena iš pagrindinių prevencijos priemonių, padedančių apsaugoti save, ir visus šalia esančius, nuo infekcijų, plintančių kontaktiniu būdu.

Po teorinių žinių, darėme eksperimentą: specialių miltelių ir specialios lempos pagalba mokiniai pamatė, kokios nešvarios jų rankos.

Mokiniai mokėsi taisyklingai reikia plauti rankas. O nusiplovus, su specialia lempa, tikrinau, ar neliko nešvarumų („mikrobų“) ant rankyčių. Tiems kurie ne taip atidžiai plovė, kai kur dar matėsi nenuplautų vietų.

Nuo šiol visi pasižadėjo plauti rankas su muilu taisyklingai.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Neringa Gailiūnienė

