

# Sveikai maitinuosi ~ augu sveikas

Lapkričio 16 dieną Biržų Kaštonų pagrindinėje mokykloje pradinukams vyko netradicinės pamokos, tai įvairios veiklos, tyrinėjimai. Buvo keturios stotelės su įvairiomis veiklomis.

Vienoje iš jų buvo – sveikos gyvensenos stotelė, joje vyko viktorinos apie sveiką maistą. Tarpusavyje proto miklumą iš pradžių aiškino trečių klasių mokiniai, po jų abi pirmos klasės, po to ketvirtos, ir į ketvirtą pamoką atėjo antrokai.

Protmušio metu mokiniai buvo susiskirstyti į penkias komandas. Jie rinkosi savo kapitoną, susigalvojo komandos pavadinimą. Mokiniais reikėjo išmokti tyliai tartis, kad nesufleruotų priešininkų, visoms klasėms tai buvo pirmas proto mūšis.

Mokiniais reikėjo atsakyti į 17 įvairaus sunkumo klausimų apie sveiką mitybą.

Kol sumavau rezultatus mokiniai peržiūrėjo filmuką apie sveiką maistą.

Nugalėjusioms komandoms buvo įteiktos padėkos.

Parengė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Neringa Gailiūnienė

