

BIRŽŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

2015 M. I KETVIRČIO DUOMENYS

APIE METŲ RENGINIŲ VYKDYMĄ

Renginio data	Renginio rūšis (varžybos, pratybos, diskusija, konkursas, viktorina, radijo ar TV laida, straipsnis, atmintinė, paskaita, pamoka ir kt.)	Tema ar pavadinimas	Renginio vieta	Rezultatas (renginio dalyvių skaičius, straipsnių ar leidinių skaičius, tiražas, laidos trukmė)	Tikslinė amžiaus grupė (visoms amžiaus grupėms, ikimokyklinio amžiaus vaikams, mokyklinio amžiaus vaikams, jaunimui, darbingo amžiaus žmonėms, senjorams)	Kita aktuali informacija (pvz., paaiškinimai dėl neįvykusių ar laiku neįvykusių planuotų renginių, jų datos ar vietos pasikeitimo ir kt.)
01-08	Straipsnis.	„Kompiuterių poveikis vaikų sveikatai“.	Laikraštis „Šiaurės rytai“ http://www.birzuvsb.ist.aiga.lt/turinys/sveikatos-stiprinimas/lt	1	Visoms amžiaus grupėms	
01-13	Interviu „Balticum TV“ laidai „Biržų žinios“.	„Gripas ir skiepai“.	VSB	5 min.	Visoms amžiaus grupėms	
01-14	4 paskaitos sveiko gyvenimo būdo propagavimui mokyklose.	„Sveikas, laisvas, kritiškas mąstymas – kelias į laimę ir sėkmę“. Lektorius Juozas Dapšauskas.	Nemunėlio Radviliškio pagrindinė mokykla. Medeikių pagrindinė mokykla. Papilio pagrindinė mokykla. Pabiržės pagrindinė mokykla.	8.30-9.10 37 ir 6 10.00-10.40 24 ir 3 11.20-12.00 39 ir 5 12.40-13.20 51 ir 6 <u>Viso:151 mok.</u> ir 20 pedagogų	Mokyklinio amžiaus vaikams, darbingo amžiaus žmonėms.	

Renginio data	Renginio rūšis (varžybos, pratybos, diskusija, konkursas, viktorina, radijo ar TV laida, straipsnis, atmintinė, paskaita, pamoka ir kt.)	Tema ar pavadinimas	Renginio vieta	Rezultatas (renginio dalyvių skaičius, straipsnių ar leidinių skaičius, tiražas, laidos trukmė)	Tikslinė amžiaus grupė (visoms amžiaus grupėms, ikimokyklinio amžiaus vaikams, mokyklinio amžiaus vaikams, jaunimui, darbingo amžiaus žmonėms, senjorams)	Kita aktuali informacija (pvz., paaiškinimai dėl neįvykusių ar laiku neįvykusių planuotų renginių, jų datos ar vietos pasikeitimo ir kt.)
01-29	Informaciniai pranešimai.	Kvietimas dalyvauti „Širdies ir kraujagyslių rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programoje“.	http://www.birzuvsb.ist.aiga.lt/ https://www.birzai.lt/index.php?-104984949 Laikraštis „Šiaurės rytai“.	1 1 1	40-55 m. amžiaus vyrams ir 50-65 m. amžiaus moterims.	
02-02	Individuali konsultacija.	Pedikuliozės prevencija.	VSB salė.	1 asmuo 20 min.	Darbingo amžiaus žmonėms.	
02-10	Pasakaitos.	„Kaip valdyti stresą, kad jis neužvaldytų mūsų“. Lektorė Roma Paukštienė	Smilgių bendruomenės namai. Pačeriaukštės bendruomenės namai.	15.00-17.00 22 17.30-19.30 15	Visoms amžiaus grupėms.	
02-12	Straipsnis.	„Grūdinimasis– organizmo imuninės sistemos stiprinimo būdas, sveikatos šaltinis“.	Laikraštis „Šiaurės rytai“. http://www.birzuvsb.ist.aiga.lt/turinys/sveikatos-stiprinimas/lt	1 1	Visoms amžiaus grupėms.	
02-18	Praktinis seminaras.	„Savimasažas – priešnuodis senėjimo procesui“. Lektorė Lukrecija Augustaitytė.	VSC salė.	17.30-19.30 56	Darbingo amžiaus žmonėms, senjorams.	
02-26	Sveikatos pamoka.	„Švarios mano rankos“.	Biržų r. socialinių paslaugų centras.	10.00-10.40 18 4 auklėtojai	Socialinių paslaugų centro lankytojams, darbingo amžiaus žmonėms.	

Renginio data	Renginio rūšis (varžybos, pratybos, diskusija, konkursas, viktorina, radijo ar TV laida, straipsnis, atmintinė, paskaita, pamoka ir kt.)	Tema ar pavadinimas	Renginio vieta	Rezultatas (renginio dalyvių skaičius, straipsnių ar leidinių skaičius, tiražas, laidos trukmė)	Tikslinė amžiaus grupė (visoms amžiaus grupėms, ikimokyklinio amžiaus vaikams, mokyklinio amžiaus vaikams, jaunimui, darbingo amžiaus žmonėms, senjorams)	Kita aktuali informacija (pvz., paaiškinimai dėl neįvykusių ar laiku neįvykusių planuotų renginių, jų datos ar vietos pasikeitimo ir kt.)
03-03	3 paskaitos sveiko gyvenimo būdo propagavimui mokyklose.	„Sveikas, laisvas, kritiškas mąstymas – kelias į laimę ir sėkmę“. Lektorius Juozas Dapšauskas.	Kaštonų pagrindinė mokykla. „Aušros vidurinė mokykla. Pačeriaukštės Petro Poškaus pagrindinė mokykla.	10.00-10.40 150 ir 10 11.00-11.40 75 ir 4 11.30-12.10 26	Mokyklinio amžiaus vaikams, darbingo amžiaus žmonėms.	
03-05	Paskaita.	„Sveikata – svarbiausias sėkmės įrankis“. Lektorė Sigita Kriaučiūnienė.	„Saulės“ gimnazijos salė.	17.30-19.00 102	Darbingo amžiaus žmonėms, senjorams, jaunimui.	
03-09	„Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programos“ užsiėmimas.	„Pagrindiniai sveikatos rizikos veiksniai ir jų prevencijos būdai. Sveika gyvensena, jos reikšmė lėtinių neinfekcinių ligų prevencijai“. Dėstytoja Laura Gabrėnienė.	VSB salė.	13.00-14.45 9	Rizikos grupės asmenims, dalyvaujantiems programoje.	
03-09	„Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programos“ užsiėmim.	„Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniai, sveikatos rodiklių supratimas“.	VSB salė.	15.00-17.00 9	Rizikos grupės asmenims, dalyvaujantiems programoje.	
03-12	Paskaita.	„Menas gyventi“. Lektorė Lukrecija Augustaitytė.	VSC salė.	17.30-19-50 58	Jaunimui, darbingo amžiaus žmonėms, senjorams.	

Renginio data	Renginio rūšis (varžybos, pratybos, diskusija, konkursas, viktorina, radijo ar TV laida, straipsnis, atmintinė, paskaita, pamoka ir kt.)	Tema ar pavadinimas	Renginio vieta	Rezultatas (renginio dalyvių skaičius, straipsnių ar leidinių skaičius, tiražas, laidos trukmė)	Tikslinė amžiaus grupė (visoms amžiaus grupėms, ikimokyklinio amžiaus vaikams, mokyklinio amžiaus vaikams, jaunimui, darbingo amžiaus žmonėms, senjorams)	Kita aktuali informacija (pvz., paaiškinimai dėl neįvykusių ar laiku neįvykusių planuotų renginių, jų datos ar vietos pasikeitimo ir kt.)
03-18	Iniciatyva.	„Nebijok kalbėti“. „Jaunimo linija“ ir Andrius Mamontovas su VSB.	Biržų Pilies arsenalo konferencijų salė.	17.30-20.00 ≈ 130	Mokyklinio amžiaus vaikams, jaunimui, darbingo amžiaus žmonėms.	
03-19	Straipsnis.	„Saugokime vaikus nuo tuberkuliozės“.	Laikraštis „Šiaurės rytai“. http://www.birzuvsb.istaiiga.lt/turinys/sveikatos-stiprinimas/lt	1 1	Visoms amžiaus grupėms.	
03-23	„Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programos“ užsiėmimas.	„Fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų prevencijai I dalis“.	VSC salė.	15.00-17.00 6	Rizikos grupės asmenims, dalyvaujantiems programoje.	
03-31	„Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programos“ užsiėmimas.	„Streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų atsiradimui. Streso valdymas“.	VSB salė.	13.00-15.00 6	Rizikos grupės asmenims, dalyvaujantiems programoje.	
2015 m. I ketv.	PP mokymai.			7 asmenys		

2015-03-31

Data

Violeta Valiukienė

Informaciją parengusio asmens vardas, pavardė

violeta.valiukene@gmail.com

El. paštas

Tel. Nr.