

## Akcija apibėk mokyklą

Džiugu pranešti, kad Nemunėlio Radviliškio mokykla prisijungė prie Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro inicijuotos akcijos „Apibėk mokyklą“. Tai pradinių klasių mokinių akcija, kurios tikslas nepriklausomai nuo vaikų asmeninių ar fizinių galimybių paskatinti visus vaikus daugiau judėti, pagerinti jų fizinę ir psichinę sveikatą.

Rugsėjo mėnesį buvo ir judėjimo savaitė, ir diena be automobilio. Užbaigiant šią savaitę visi mokyklos mokiniai aktyviai mankštinosi, bėgo aplink mokyklą.

Po bėgimo mokinukai į klases grįžo žvalūs, linksmi ir gerai nusiteikę darbui pamokose.

Taip pat mokiniai klausėsi naudingų patarimų apie fizinį aktyvumą, bendrą sveiką gyvenseną, asmens higieną.

**Sveikatos priežiūros specialistė Neringa Gailiūnienė**

