

Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
Sveikatos stiprinimo renginių planas
2018 m. gruodžio mėn.

Eil. Nr.	Data, laikas	Renginio pavadinimas	Renginio vieta	Atsakingi asmenys/vykdytojai	Pastabos
1	12-03 16.00 (nukelta iš 11-30)	Akcija Pasaulinei AIDS dienai paminėti „Liepsnelių jūra“	Biržų centrinė miesto aikštė	Violeta Valiukienė, sveikatos stiprinimo specialistė	Visuomenei
2	12-03 12.40-13.00	Judrioji pertrauka	Biržų rajono Papilio pagrindinė mokykla	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	1-4 kl. mokiniams
3	12-04 10.00-11.00	Ryto mankšta	Biržų r. Kūno kultūros ir sporto centro didžioji sporto salė (Karaimų g.5)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	Visuomenei
4	12-04 14.00-15.00	Nėščiujų mankšta	Biržų r. Kūno kultūros ir sporto centro mažoji sporto salė (Karaimų g.5)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	Nėščiosioms
5	12-06 14.00-15.00	Nėščiujų mankšta	Biržų r. Kūno kultūros ir sporto centro mažoji sporto salė (Karaimų g.5)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatore	Nėščiosioms
6	12-10 10.00-12.00	Pamoka „Tarpusavio nesutarimai ir jų sprendimas“	„Atžalyno“ pagr. mokykla, Sąjungos g. 15	Violeta Valiukienė, sveikatos stiprinimo specialistė Lektorius Evaldas Karmaza, psichologas, psichodramos terapeutas	„Atžalyno“ pagr. mokyklos 6 kl. mokiniams
7	12-10 10.00-12.00	Pamoka „Nieko nenoriu: motyvacija mokytis“	„Atžalyno“ pagr. mokykla, Sąjungos g. 15	Violeta Valiukienė, sveikatos stiprinimo specialistė Lektorius Evaldas Karmaza, psichologas, psichodramos terapeutas	„Atžalyno“ pagr. mokyklos 8 kl. mokiniams
8	12-10 13.00-14.30	Paskaita „Bendravimas su sudėtingais klientais“	Biržų rajono policijos komisariato salė, Vytauto g. 39	Violeta Valiukienė, sveikatos stiprinimo specialistė Lektorius Evaldas Karmaza, psichologas, psichodramos terapeutas	Biržų policijos komisariato pareigūnams
9	12-11 10.00-15.30	Kraujo donorystės akcija	Atvira jaunimo erdvė, Vytauto g. 47	Vykdytojas VšĮ Nacionalinio kraujo centro Panevėžio filialas	Visuomenei

10	12-11 10.00-11.00	Ryto mankšta	Biržų r. Kūno kultūros ir sporto centro didžioji sporto salė (Karaimų g.5)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatorė	Visuomenei
11	12-11 14.00-15.00	Nėščiujų mankšta	Biržų r. Kūno kultūros ir sporto centro mažoji sporto salė (Karaimų g.5)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatorė	Nėščiosioms
12	12-12 12.40-13.00	Judrioji pertrauka	Biržų rajono Papilio pagrindinė mokykla	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatorė	1-4 kl. mokiniams
13	12-13 14.00-15.00	Nėščiujų mankšta	Biržų r. Kūno kultūros ir sporto centro mažoji sporto salė (Karaimų g.5)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatorė	Nėščiosioms
14	12-18 10.00-11.00	Ryto mankšta	Biržų r. Kūno kultūros ir sporto centro didžioji sporto salė (Karaimų g.5)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatorė	Visuomenei
15	12-18 14.00-15.00	Nėščiujų mankšta	Biržų r. Kūno kultūros ir sporto centro mažoji sporto salė (Karaimų g.5)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatorė	Nėščiosioms
16	12-19 18.00-19.20	„Kalėdinis bėgimas2018“	Centrinė miesto aikštė	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatorė, Violeta Valiukienė, sveikatos stiprinimo specialistė, VSB specialistai	Visuomenei
17	12-20	Nėščiujų mankšta	Biržų r. Kūno kultūros ir sporto centro mažoji sporto salė (Karaimų g.5)	Vesta Urvakytė, JPSPP koordinatorė	Nėščiosioms
18	Gruodžio mėn.	Neplaninė veikla, reaguojant į sveikatos aktualijas		Violeta Valiukienė, sveikatos stiprinimo specialistė VSB specialistai	