

Kūno dizainas



2016 m. spalio 14 dieną Biržų rajono Medeikių pagrindinėje mokykloje vyko kūno tobulinimo pratybos 7-10 klasių mokiniams „Kūno dizainas“. Užsiėmimus vedė Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Jaunimo palankių sveikatai priežiūros paslaugų koordinatore Vesta Urvakytė. Kadangi kūno tobulinimas suteikia galimybę džiaugtis stipriu, gražiu, energingu kūnu ir organizmu, todėl šių pratybų metu mokėmės ugdyti išvermę, geriname judesių koordinaciją bei tobuliname laikysena.



**Parengė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Odeta Šešėikienė**